

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych organizowanych w Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I st. w Zespole Szkół Muzycznych nr 2 w Rzeszowie obowiązujące w czasie trwania pandemii Covid-19.

1. Przed rozpoczęciem zajęć wychowania fizycznego każdy uczeń zobowiązany jest do przebywania w miejscach odpowiednio oznaczonych na korytarzu szkolnym, zachowując dystans.
2. W czasie przejścia z OSM na salę gimnastyczną, siłownię uczniowie muszą założyć przyłbice lub maseczki, oraz powinni zachować dystans społeczny od uczniów 8 LO i SMS.
3. Przy wejściu na halę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
4. Dzieci korzystają z szatni w hali gimnastycznej w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
5. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
6. Pomieszczenia, gdzie odbywają się lekcje WF, są stale wietrzone.
7. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
8. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
9. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
10. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe).
11. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.