

## **KRYTERIA OCEN Z ZAKRESU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W PODSTAWOWEJ SZKOLE MUZYCZNEJ**

**Prowadząca: mgr Anna Szpunar - Kościak**

Proponowane oceny z wychowania fizycznego powinny skłaniać ucznia do aktywnego udziału w lekcjach, zajęciach pozalekcyjnych, zawodach sportowo – rekreacyjnych i wpajać nawyki aktywnego spędzania wolnego czasu.

### **OCENA CELUJĄCA**

Otrzymuje ją uczeń który:

1. Osiągnął sprawność fizyczną znacznie przekraczającą poza program nauczania (wyniki sprawdzianów).
2. Spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą (5).
3. Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły, bierze czynny udział w pozalekcyjnych zajęciach rekreacyjno – sportowych.
4. Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu jest wzorem dla innych (schludny wygląd, higiena osobista, strój zamienny, zdyscyplinowanie, ambicja).
5. Wszystkie oceny miesięczne są ocenami bardzo dobrymi.
6. Wykazuje się pełną znajomością przepisów dyscyplin i gier sportowych uprawianych w szkole (jest partnerem nauczyciela – np. sędziuje gry, zawody, przygotowuje rozgrzewkę itp.).
7. Reprezentuje szkołę osiąga sukcesy w międzyszkolnych zawodach sportowych

### **OCENA BARDZO DOBRA**

Otrzymuje ją uczeń który:

1. Całkowicie opanował materiał programowy, jest bardzo sprawny fizycznie (wyniki sprawdzianów).
2. Bierze udział w pozalekcyjnych zajęciach rekreacyjno – sportowych, reprezentuje szkołę.
3. Swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu jest przykładem dla innych (schludny wygląd, higiena osobista, strój zamienny, zdyscyplinowanie, ambicja, koleżeńskość).
4. Wykazuje się znajomością przepisów w zakresie gier i dyscyplin sportowych uprawianych w szkole (wiadomości i umiejętności) jest partnerem nauczyciela w realizacji lekcji.

### **OCENA DOBRA**

Otrzymuje ją uczeń który:

1. Nie osiągnął w pełni sprawności fizycznej określonej programem nauczania ale opanował ją na poziomie przekraczającym wymagania zawarte w minimum programowym (wyniki sprawdzianów).

2. W miarę możliwości bierze udział w pozalekcyjnych zajęciach rekreacyjno-sportowych.
3. Nie wykazuje rażących braków w zakresie postaw społecznych (koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany) oraz posiada wystarczające nawyki higieniczno-zdrowotne oraz strój zamienny.
4. Wykazuje się dobrą znajomością przepisów w zakresie gier i dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.

### **OCENA DOSTATECZNA**

Otrzymuje ją uczeń który:

1. Osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania na poziomie dostatecznym (wyniki sprawdzianów)
2. Nie jest aktywny na lekcji, często opuszcza zajęcia.
3. Sporadycznie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych.
4. Wykazuje braki w zakresie postaw społecznych (brak ambicji, koleżeńskości, zdyscyplinowania oraz dbałości o higienę osobistą, często nie przynosi stroju zamiennego).
5. Wykazuje braki w znajomości przepisów gier i dyscyplin sportowych uprawianych w szkole).

### **OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

Otrzymuje ją uczeń który:

1. Ledwie spełnia wymagania sprawnościowe nie wykazując aktywności i chęci w wykonywaniu stawianych zadań (wyniki sprawdzianów).
2. Nie jest pilny, aktywny i uważny na lekcji, ma niechętny stosunek do ćwiczeń, bardzo często opuszcza zajęcia lub jest do nich nieprzygotowany.
3. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.
4. Wykazuje duże braki w zakresie postaw społecznych (brak koleżeńskości, ambicji, zdyscyplinowania, dbałości o higienę osobistą), nie przynosi stroju zamiennego.
5. Wykazuje duże braki w znajomości przepisów gier i dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.

### **OCENA NIEDOSTATECZNA**

Otrzymuje ją uczeń który:

1. Nie spełnia wymagań sprawnościowych nie wykazuje aktywności i chęci w wykonywaniu stawianych zadań (wyniki sprawdzianów)
2. Nie jest pilny, aktywny i uważny na lekcji, ma lekceważący stosunek do zajęć, często je opuszcza lub nagminnie jest do nich nieprzygotowany.
3. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.
4. Wykazuje znaczące braki w zakresie postaw społecznych (brak koleżeńskości, ambicji, zdyscyplinowania, dbałości o higienę osobistą), nie przynosi stroju zamiennego.
5. Wykazuje znaczące braki w znajomości przepisów gier i dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.